



### Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag	18.15 – 19.45h	Rückenarbeit CoreWork® (Kleingruppe) Praxis, Lostorf
Mittwoch	18.15 – 19.40h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.00 – 21.30h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (Wieder-)Einsteiger 1+2 tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

### Unterrichts -Trimester 2018

8. Januar – 7. April 2018

23. April – 7. Juli 2018

3. September – 22. Dezember 2018