



Bewegung von Innen

Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag (Kleingruppe)	18.15 – 19.45h	Rückenarbeit CoreWork® Praxis, Lostorf
Mittwoch CoreWork®	18.15 – 19.40h	Zentrierende Körperarbeit tanz- und bewegungsraum olten
CoreWork®	20.00 – 21.30h	Zentrierende Körperarbeit tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag CoreWork®	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit tanz- und bewegungsraum olten
CoreWork®	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit (Wieder-)Einsteiger I+2 tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

Unterrichts -Trimester 2019

8. Januar – 6. April 2019

23. April – 6. Juli 2019

2. September – 21. Dezember 2019