



Bewegung von Innen

### Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag	17.00 – 18.30h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (Kleingruppe, alle zwei Wochen) Praxis, Lostorf
Mittwoch	17.30 – 19.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	19.15 – 20.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

### Unterrichts - Quartale 2022

10. Januar – 9. April  
25. April – 9. Juli  
8. August – 22. Oktober  
7. November – 23. Dezember