



Bewegung von Innen

Stundenplan Gruppenlektionen

| | | |
|------------|----------------|---|
| Dienstag | 8.15 – 9.45h | Zentrierende Körperarbeit Studio Schür, Lostorf |
| | 20.15 – 21.45h | Rückenarbeit CoreWork® Studio Schür, Lostorf |
| Mittwoch | 18.10 – 19.40h | Rückenarbeit CoreWork® |
| | 19.45 – 21.15h | Zentrierende Körperarbeit Studio Schür, Lostorf |
| Donnerstag | 18.30 – 20.00h | Zentrierende Körperarbeit tanz- und bewegungsraum olten |
| | 20.15 – 21.45h | Zentrierende Körperarbeit (Wieder-)Einsteiger CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten |
| Freitag | 18.30 – 20.00h | offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten |

Unterrichts -Trimester 2018

8. Januar – 7. April 2018

23. April – 7. Juli 2018

3. September – 22. Dezember 2018