



Bewegung von Innen

Stundenplan Gruppenlektionen

Dienstag	17.00 – 18.30h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Mittwoch	17.30 – 19.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	19.15 – 20.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
Donnerstag	18.30 – 20.00h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® tanz- und bewegungsraum olten
	20.15 – 21.45h	Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
		oder
		Wiedereinsteiger Zentrierende Körperarbeit CoreWork® (alle zwei Wochen) tanz- und bewegungsraum olten
Freitag	18.30 – 20.00h	offene Tanzabende (1x pro Monat) tanz- und bewegungsraum olten

Unterrichts - Quartale 2023

10. Januar – 7. April

2. Mai – 8. Juli

2. August – 29. September

23. Oktober – 22. Dezember